

Tervetuloa MPS VESKA maalivahtikouluun!



# MPS VESKA MAALIVAHTIKOULU

## Kenelle MPS VESKA mv-koulu on?

MPS VESKA maalivahtikoulu on avoin kaikille yli 8-vuotiaille seuran pelaajille, jotka ovat kiinnostuneita maalivahtina pelaamisesta. Et tarvitse aiempaa kokemusta, hyvä motivaatio eli halu oppia maalivahtina pelaamisen saloja riittää.

Myös muissa seuroissa pelaavat ovat tervetulleita kokeilemaan

MPS VESKA mv-koulu toimii loppukauden 2019 loistavissa olosuhteissa Mosan Wembleyllä.

Osallistujilla tulee olla mukana omat hanskat, oma pallo ja juomapullo!

## Milloin MPS VESKA toimii?

- T08-10 Tiistai klo 16-17 Mosan Wembley (Toiminta-aika 3.9.-28.10.2019, 8 krt)
- P05-07 Keskiviikko klo 18-19 Mosan Wembley (Toiminta-aika 4.9.-29.10.2019, 8 krt)
- P08-10 Sunnuntai klo 16-17 Mosan Wembley (Toiminta-aika 8.9.-3.11.2019, 8 krt)
- T05-07 Sunnuntai klo 18-19 Mosan Wembley (Toiminta-aika 8.9.-3.11.2019, 8 krt)

## Mitä MPS VESKA mv-koulu tarjoaa?

Laadukasta valmennusta maalivahtityöskentelyn eri osa-alueille:

- Koordinaatio, ketteryys, tasapaino
- Koko kehon hallinta
- Torjuntatekniikat, mukaan lukien heittäytymiset ja jaloilla pelaaminen
- Tekniikkavalmennuksen lisäksi opetellaan myös pelillisiä asioita

## Paljonko MPS VESKA mv-koulu maksaa?

Toiminta-ajan hinta on 60 euroa/osallistuja

## Ilmoittautumiset MPS VESKA mv-kouluun

MPS Valmennuspäällikkö Joni Ilvoselle

[ilvonenjoni78@gmail.com](mailto:ilvonenjoni78@gmail.com) sunnuntaihin 1.9.2019 mennessä

## Kuka toimii valmentajana?

MPS VESKA mv-koulun valmentajana toimii Tero Välimäki



### **Kuka on Tero Välimäki?**

*Tero on toiminut vuodesta 2002 maalivahtivalmentajana ja hän on valmentanut nappuloista aina aikuisiin asti eri tasoisia maalivahteja. Tällä hetkellä hän toimii maalivahtivalmentajana MPS:n A-pojissa, Pojat 2005- ja Pojat 2006-joukkueissa.*

*Muutamia nostoja Teron valmennusuralla ovat mm.*

- *Päätoiminen maalivahtivalmentaja TiPS ja FC Kontu*
- *Uudenmaan piirin maalivahtivalmentaja piirijoukkueissa ja -leireillä sekä maalivalmentajakouluttaja*
- *Mäkelänrinteen urheilulukion aamuvalmennuksen maalivahtivalmentaja*
- *Tyttöjen nuorten maajoukkueiden maalivahtivalmentaja*